



《このコンテンツは自動翻訳です。そのため訳文が正しくない場合があります。》

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

※ やさしい日本語を 作るとき 少し 時間が かかります。

ですから、少し ニュースが 遅いです。すみません。

【新型コロナウイルスが 心配な人へ】

3月20日 尾道市で 新型コロナウイルスで 病気に なった人が 見つかりました。

1. 「新型コロナウイルスで 病気に なったかも しれません」という人

(1) 風邪のときや、咳が 出るとき、熱があるとき、会社や 学校を 休んでください。

(2) 4日以上、次のことが 続いたとき、必ず 相談する ところに 電話して ください。

・風邪のような 咳や 熱が あります。 37.5℃より 高い 熱が あります。

・息を する(空気を 吸ったり 出したり する)のが 難しいです。

・体が とても 重い 感じ です。

(3) 次の 人は、病気が ひどくなること が あります。(2) の 症状が 2日くらい

続く時は、早めに 相談して ください。

・高齢者 (年を とっている 人)

・妊娠 している人

・糖尿病, 心不全, 呼吸器疾患 (肺や 喉などの 病気) が ある人

・透析を している人

・免疫抑制剤や 抗がん剤などを 使っている人

【どこへ 相談しますか】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話して ください。

● ひろしま国際センター

電話：0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間：月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日… 午前9時30分から 午後6時まで

言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>

日本語が 分かるときは あなたの 住んでいる ところの 保健所や 保健センターなどに 電話で 相談して ください。

● 保健所などの 相談する ところ

(午前8時30分から 午後5時00分 まで。土曜日・日曜日・休みの 日も 開いています。)

住んでいる ところ	電話		保健所など
	月曜日から金曜日 午前8時30分 ～午後5時00分	休みの日(土日祝) 夜(午後5時00分～ つぎの日の朝8時30分)	
大竹市、廿日市市	(0829) 32-1181	(082) 513-2567	広島県西部保健所
安芸高田市、府中町、 海田町、熊野町、坂町、 安芸太田町、北広島町	(082) 228-2111		広島県 西部 保健所 広島 支所
江田島市	(0823) 22-5400		広島県西部保健所呉支所
竹原市、東広島市、大崎 上島町	(082) 422-6911		広島県西部東保健所
三原市、尾道市、世羅町	(0848) 25-2011		広島県東部保健所
府中市、神石高原町	(084) 921-1413		広島県 東部 保健所 福山 支所
三次市、庄原市	(0824) 63-5181		広島県北部保健所

ひろしまけん ぜんぶ 広島県 全部の ところ	(082) 513-2567	(082) 513-2567	ひろしまけんかんせんしやう しつぱいかんり 広島県感染症・疾病管理 せんたー (ひろしまけん けんこう たいさくか 対策課)
ひろしましなか 広島市中区	(082) 504-2528	(082) 241-4566	ひろしましなかほけん 広島市中保健センター
ひろしましひがしく 広島市東区	(082) 568-7729		ひろしましひがしほけん 広島市東保健センター
ひろしましみなみく 広島市南区	(082) 250-4108		ひろしましみなみほけん 広島市南保健センター
ひろしましにしく 広島市西区	(082) 294-6235		ひろしましにしほけん 広島市西保健センター
ひろしましあさみなみく 広島市安佐南区	(082) 831-4942		ひろしましあさみなみほけん 広島市安佐南保健センター
ひろしましあさきたく 広島市安佐北区	(082) 819-0586		ひろしましあさきたほけん 広島市安佐北保健センター
ひろしましあきく 広島市安芸区	(082) 821-2809		ひろしましあきほけん 広島市安芸保健センター
ひろしましさえきく 広島市佐伯区	(082) 943-9731		ひろしましさえきほけん 広島市佐伯保健センター
ひろしまし ぜんぶ 広島市 全部の ところ	(082) 504-2622		ひろしましけんこうすいしんか 広島市健康推進課
くれし 呉市	(0823) 25-3525		(0823) 22-5858
ふくやまし 福山市	(084) 928-1350		ふくやましほけんじよ 福山市保健所

※ 2月12日に がつ にち でんわばんごう 電話番号を すこし か 変えました。

2. 「私は 元気です。でも 心配です。」という人

いま げんき ひと ねつ せき
今 元気な人 (熱が ありません。咳が 出ません。のどが 痛くありません) は、 心配を し
すぎないで ください。いつもの びょうき ならないために することを して ください。たとえ
ば、よく て 手を 洗って ください。マスクを つけて ください。