

## 【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、広島県では、  
12月12日から1月3日までの「新型コロナ感染拡大防止 集中  
対策」を1月17日まで行うこととしました。

対策を行う地域は、広島市のほかに、廿日市市、府中町、海田町、  
坂町にも広がります。

皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○外へ出る時は マスクを つけてください。

会話をするときには マスクを つけてください。

よく 手を 洗ってください。

○感染のリスクが 高い 地域へは できるだけ 行かないでください。

東京都や大阪府など 新型コロナウイルスで病気になった人が多く

発生しているところへは 行かないでください。

○年末年始は 広島市、廿日市市、府中町、海田町、坂町 から

県内の他の市町や、県外へ 及び 県内の他の市町から 広島市、

廿日市市、府中町、海田町、坂町への 移動は できるだけ しない

でください。

○うがい や <sup>てあら</sup>手洗い, <sup>しょうどく</sup>消毒 など <sup>かていない</sup>家庭内での <sup>かんせん</sup>感染を <sup>ぼうし</sup>防止する  
<sup>たいさく</sup>対策も <sup>おこな</sup>しっかり <sup>おこな</sup>行ってください。  
⇒ <sup>れい</sup>することの例 <https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○<sup>たいちょう</sup>体調が <sup>わる</sup>悪いときは <sup>しごと</sup>仕事を<sup>やす</sup>休み <sup>びょういん</sup>病院に <sup>そうだん</sup>相談してください。  
<sup>しごと</sup>仕事は <sup>いえ</sup>できるだけ <sup>いえ</sup>家で <sup>いえ</sup>してください。

<sup>ひろしまし</sup>【<sup>はつかいちし</sup>広島市, <sup>ふちうちょう</sup>廿日市市, <sup>かいたちょう</sup>府中町, <sup>さかちょう</sup>海田町, <sup>さかちょう</sup>坂町に <sup>す</sup>住んでいる <sup>がいこくじん</sup>外国人  
<sup>かた</sup>の方へ <sup>ねが</sup>4つ <sup>ねが</sup>お願いします。】

1. <sup>そと</sup>できるだけ <sup>で</sup>外へ出ないでください。

2. <sup>か</sup>買い物など <sup>もの</sup>外へ出る <sup>そと</sup>必要がある<sup>で</sup>ときは, <sup>ひつよう</sup>できるだけ <sup>とき</sup>人との  
<sup>せつしよく</sup>接触を <sup>さ</sup>避けてください。

3. <sup>いっしょ</sup>一緒に <sup>す</sup>住んでいる <sup>かぞくいがい</sup>家族以外との <sup>みせ</sup>お店での<sup>しょくじ</sup>食事は <sup>しよくじ</sup>できるだけ  
しないでください。

4. <sup>みせ</sup>お店で<sup>た</sup>食べる<sup>かんせんぼうし</sup>ときは, <sup>たいさく</sup>感染防止<sup>おこな</sup>対策を <sup>おこな</sup>行っている  
<sup>ひろしませつきよくが</sup>「<sup>どてん</sup>広島積極ガード店」や  
<sup>しんがた</sup>「<sup>ころ</sup>新型コロナウイルス<sup>なう</sup>感染<sup>いる</sup>症<sup>す</sup>対策<sup>かんせんしょう</sup>取組<sup>たいさく</sup>宣言<sup>とりくみ</sup>店」<sup>せんげんてん</sup>のお店を  
<sup>えら</sup>選んでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

・ 風邪のような 咳や 熱が あります。

・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。

・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※ 相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター

(積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。(※ただし、12月28日から1月4日まではお休みです。)

● ひろしま国際センター

電話：0120-783-806 (電話の お金がかかりません。0円です。)

時間：月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日…午前9時30分から 午後6時まで

言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>

ひろしま<sup>こくさい</sup>国際<sup>せんたー</sup>センターの<sup>がいこくじん</sup>外国人<sup>そうだん</sup>相談<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>やす</sup>が<sup>やす</sup>休<sup>あいだ</sup>みの<sup>あいだ</sup>間に<sup>しんがた</sup>, 新<sup>しんがた</sup>型<sup>しんがた</sup>  
コ<sup>ころ</sup>ロ<sup>な</sup>ナ<sup>う</sup>ウ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の<sup>かんせん</sup>感<sup>かんせん</sup>染<sup>かんせん</sup>が<sup>しんぱい</sup>心<sup>しんぱい</sup>配<sup>しんぱい</sup>で<sup>じゆしん</sup>, 受<sup>じゆしん</sup>診<sup>じゆしん</sup>・相<sup>そうだん</sup>談<sup>せんたー</sup>セ<sup>せんたー</sup>ン<sup>せんたー</sup>ター【<sup>せつきよく</sup>積<sup>せつきよく</sup>極<sup>せつきよく</sup>】に<sup>が</sup>  
ガ<sup>が</sup>ー<sup>ど</sup>ダ<sup>だ</sup>イヤ<sup>い</sup>ル<sup>や</sup>に<sup>そうだん</sup>相<sup>そうだん</sup>談<sup>そうだん</sup>した<sup>い</sup>が<sup>にほんご</sup>, 日<sup>にほんご</sup>本<sup>にほんご</sup>語<sup>にほんご</sup>が<sup>あまり</sup>あ<sup>あまり</sup>ま<sup>あまり</sup>り<sup>あまり</sup> わ<sup>わ</sup>か<sup>わ</sup>ら<sup>ら</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>時<sup>とき</sup>は<sup>つぎ</sup>, 次<sup>つぎ</sup>の<sup>つぎ</sup>  
で<sup>でんわ</sup>ん<sup>でんわ</sup>わ<sup>でんわ</sup>ば<sup>でんわ</sup>ん<sup>でんわ</sup>ご<sup>でんわ</sup>う<sup>でんわ</sup>で<sup>つうやく</sup>通<sup>つうやく</sup>訊<sup>つうやく</sup>の<sup>てつだ</sup>お<sup>てつだ</sup>手<sup>てつだ</sup>伝<sup>てつだ</sup>い<sup>てつだ</sup>を<sup>てつだ</sup>し<sup>てつだ</sup>ま<sup>てつだ</sup>す<sup>てつだ</sup>。

でんわ  
電話 : 090-6834-5761

※電話の<sup>でんわ</sup>お<sup>でんわ</sup>金<sup>かね</sup>が<sup>かね</sup>か<sup>かね</sup>か<sup>かね</sup>る<sup>かね</sup>の<sup>かね</sup>で<sup>かね</sup>, か<sup>かね</sup>け<sup>かね</sup>な<sup>かね</sup>お<sup>かね</sup>し<sup>かね</sup>ま<sup>かね</sup>す<sup>かね</sup>。